

## WER LEITET DIE GRUPPE AN?

### Afarin Dulle

Dipl. Sozialpädagogin,  
Kinder- und Jugendlichen-  
Psychotherapeutin (ST) i.A.

Der Verein HARFE ist als  
gemeinnützig anerkannt und  
Träger der freien Jugendhilfe.

Die Fachkolleg\*innen sind  
Pädagog\*innen und Psycholog\*innen  
mit speziellen Zusatzausbildungen  
für die Arbeit mit Kindern.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.  
Nähere Informationen und Anmeldung:

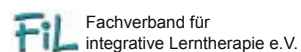
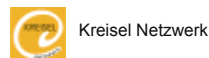
# HARFE

e.V.

Kanalstr. 21 • 26135 Oldenburg  
Tel: 0441 - 885 03 03 • Fax: \* 885 670  
(Mo - Fr von 9-11 Uhr)

email: [kontakt@harfe-oldenburg.de](mailto:kontakt@harfe-oldenburg.de)  
[www.harfe-oldenburg.de](http://www.harfe-oldenburg.de)

Mitgliedgliedschaften:



Wir werden gefördert durch



### Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg  
IBAN: DE30 2805 0100 0000 3974 06  
BIC: BRLADE21LZO

## ANGST GEHT MUT ENTSTEHT ERMUTIGUNGSTRAINING

Heilpädagogisch-therapeutisches  
Gruppenangebot für ängstliche  
oder traurige Kinder

# HARFE

e.V.

Diagnostik • Förderung • Therapie  
Beratung • Fachberatung • Fortbildung

## FÜR WEN?

Das Ermutigungstraining richtet sich an

**Kinder** zwischen 6 und 9 Jahren und Kinder zwischen 9 und 12 Jahren, die sich ängstlich, traurig oder wenig selbstbewusst zeigen und Wege finden möchten, sich etwas zu trauen, mutiger zu werden und innere Stärke zu finden.

**Eltern**, die ihren Kindern helfen möchten und sich dabei selbst Unterstützung wünschen.

*Bei Bedarf kann das Training auch für Jugendliche ab 13 Jahren angeboten werden.*

## WO UND WANN?

Die Gruppe findet mittwochs in den Räumen der HARFE statt und umfasst 10 Stunden und 3 Elternabende.

## WAS BIETEN WIR AN?

In überschaubaren, altershomogenen Gruppen werden die Kinder gezielt darin unterstützt,

- Belastungssituationen zu erkennen und zu bewältigen
- sich selbst wahrzunehmen
- Vermeidungsverhalten aufzugeben
- sich in andere einzufühlen
- Bedürfnisse, Gefühle und Gedanken auszudrücken
- Gedanken umzudeuten
- Grenzen zu beachten
- eigenen Stärken und Schwächen auf die Spur zu kommen
- Freude und Achtsamkeit im Zusammensein mit anderen zu erleben
- Selbstbewusstsein zu stärken
- Ressourcen aufzubauen und zu nutzen
- positive Gruppenerfahrungen zu sammeln

## WIE?

Das Kind lernt sich selbst und anderen zu begegnen durch

- Wahrnehmungsangebote
- Ruhe- und Entspannungsübungen
- Bewegungs- und Erlebnisspiele
- Empathieübungen
- Interaktionsspiele
- Geschichten und Erzählungen
- Gespräche
- Rollenspiele
- Kommunikationsübungen
- Rituale
- Kreativangebote