

WER LEITET DIE GRUPPE AN?

Sigrid Schwabe

Diplom-Psychologin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Der Verein HARFE ist als
gemeinnützig anerkannt und
Träger der freien Jugendhilfe.

Die Fachkolleg_innen sind
Pädagog_innen und Psycholog_innen
mit speziellen Zusatzausbildungen
für die Arbeit mit Kindern.

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.
Nähere Informationen und Anmeldung:

HARFE

e.V.

Kanalstr. 21 • 26135 Oldenburg
Tel: 0441 - 885 03 03 • Fax: * 885 670
(Mo - Fr von 9-11 Uhr)

email: kontakt@harfe-oldenburg.de
www.harfe-oldenburg.de

Bankverbindung:

Landessparkasse zu Oldenburg
IBAN: DE30 2805 0100 0000 3974 06
BIC: BRLADE21LZO

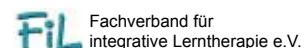
Wir sind Mitglied im



Wir werden gefördert durch



Einzelne Teamkolleg_innen
sind Mitglied im



ANGST GEHT MUT ENTSTEHT ERMUTIGUNGSTRAINING

Heilpädagogisch-therapeutisches
Gruppenangebot für ängstliche
oder traurige Kinder

HARFE

e.V.

Diagnostik • Förderung • Therapie
Beratung • Fachberatung • Fortbildung

FÜR WEN?

Das Ermutigungstraining richtet sich an

Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, die sich ängstlich, traurig oder wenig selbstbewusst zeigen und Wege finden möchten, sich etwas zu trauen, mutiger zu werden und innere Stärke zu finden.

Eltern, die ihren Kindern helfen möchten und sich dabei selbst Unterstützung wünschen.

Wo?

Die Gruppe findet in den Räumen der HARFE statt und umfasst 10 Stunden und 2 Elternabende.

WANN?

Termine nach Vereinbarung.

WAS BIETEN WIR AN?

In überschaubaren, altershomogenen Gruppen werden die Kinder gezielt darin unterstützt,

- Belastungssituationen zu erkennen und zu bewältigen
- sich selbst wahrzunehmen
- Vermeidungsverhalten aufzugeben
- sich in andere einzufühlen
- Bedürfnisse, Gefühle und Gedanken auszudrücken
- Gedanken umzudeuten
- Grenzen zu beachten
- eigenen Stärken und Schwächen auf die Spur zu kommen
- Freude und Achtsamkeit im Zusammensein mit anderen zu erleben

WIE?

Das Kind lernt sich selbst und anderen zu begegnen durch

- Wahrnehmungsangebote
- Ruhe- und Entspannungsübungen
- Bewegungs- und Erlebnisspiele
- Empathieübungen
- Interaktionsspiele
- Kreatives Gestalten
- Projekte
- Geschichten und Erzählungen
- Gespräche
- Rollenspiele
- Kommunikationsübungen
- Rituale